

## Kräuter-Vinaigrette

5 Eßl. Öl )	verquirlen
2 Eßl. Essig )	
1 Schalotte	schälen, würfeln
1 Teelöffel Kapern	hacken
je 2 Eßl. Estragon, Kerbel	waschen, hacken
Petersilie, Schnittlauch	alle Zutaten verrühren
1/2 Teel. Salz, Zucker	würzen, abschmecken
1/4 Teel. Schwarzer Pfeffer	

Mit Kräuter-Vinaigrette alle frischen Salate anmachen, wie: Tomatensalat, Blattsalat, Gurkensalat und Gemüsesalate wie: Kohlrabi, Möhren, Sellerie, Spargel und Weißkohl.

	Joule	Kcal	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
Gesamtrezept	2.104	503	0,6 g	50 g	7,5 g
1 Portion	526	126	0,15 g	12,5 g	1,9 g

Mit freundlicher Unterstützung der Landwirtschaftskammer NRW

