Melissenmöhren

500 g Möhren	waschen, schälen, in Scheiben schneiden
30 g Butter	in einen Topf mit den Möhren geben und andünsten
1 Glas Weißwein	zugeben
Salz, Zucker	würzen und garen
2 Eßl. geh. Zitronenmelisse)	dazugeben und abschmecken
1/8 L süße Sahne)	

	Joule	Kcal	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
Gesamtrezept	2.869	683	9 g	43 g	35 g
1 Portion	717	179	2 g	11 g	9 g

Mit freundlicher Unterstützung der Landwirtschaftskammer NRW

Der Kräuter Palm